

夏が始まります ☀️🌧️

暑い夏の朝「今日は何をして過ごそうかな？」と悩む事はありませんか？  
 戸外での活動は熱中症が心配ですよ…。そんな時にお勧めなのが『子育てひろば』です。涼しいお部屋で、子育ての疑問について職員とお話したり、同じくらいの年齢のお子さんを持つママ（パパも）とおしゃべりをしたり…と、お子さんだけでなくママやパパも快適に過ごしてくれたら嬉しいです。  
 午後は他区の方や、小学生の兄弟姉妹と一緒に予約しないで利用したい時に午前中は15組限定なので、比較的ゆったり過ごしたい時に…と、ご都合の良い時間帯を選んで利用してくださいね。



Ryogoku kosodate hiroba



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
4 休館	5	6 10:00～12:00 栄養相談 予約制	7	8 10:00～15:00 心理発達相談 予約制	9 10:00～10:30 感覚遊び 予約制 予約開始 7/2	10
11 休館	12	13 10:00～10:30 10:40～11:10 リトミック 予約制 予約開始 7/6	14 10:00～10:30 感覚遊び 予約制 予約開始 7/7	15	16	17 パパと一緒に 10:00～10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 7/10
18 休館	19 10:00～10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 7/12	20 10:00～12:00 栄養相談 予約制	21 10:00～10:30 10:40～11:10 リトミック 予約制 予約開始 7/14	22 10:00～10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 7/15	23	24 9:30～10:30 ふたごの会 予約制 予約開始 6/21
25 休館	26 10:00～15:00 心理発達相談 予約制	27 10:00～10:30 感覚遊び 予約制 予約開始 7/20	28	29	30	31 

- 相談（心理発達・栄養）の予約開始は6月21日（火）です。
- 各イベントの予約開始は、実施日の前週・同曜日になります。  
\* ex: 13日（水）の前週・同曜日→6日（水）
- ふたごの会は6月21日（火）から予約を開始します。
- 予約は電話で受け付けます。  
（受付時間は 火曜日から日曜日の9:30～18:00です）

新型コロナウイルス感染状況により予定を変更することがあります。  
 変更内容については、ホームページ・ブログでお知らせします。

ママボランティアを募集しています  
 イベントや制作のお手伝いをして下さる『ママボランティア(パパも大歓迎です)』を募集しています。お子さんの入園・入学で少し時間に余裕ができた方！私たちと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？興味のある方は、職員までお声がけください。ご参加をお待ちしています♪

# 両国子育てひろば

🏠 墨田区横網 1-2-13 ☎ 03-3621-6455 ✉ ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp

毎日  
11:40 ごろ～  
17:00 ごろ～  
『おはなしの会』  
を行っています

- \* 開館 火曜日から日曜日  
※月曜日と祝日、年末年始（12/29～1/3）は閉館します。
- \* 電話・メールでの相談も行っています。  
☎（相談専用）03-3621-1314 受付時間 9:00～18:00  
✉（相談専用）ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp
- \* 身長・体重の計測を希望される方はお気軽にお声がけ下さい。

7月から

## イベントの詳細

🌿 イベントや相談をご利用の場合は、当日のひろばが利用できるようになりました。（前日の予約は不要です）  
（午前中のひろばの利用回数（予約制）は週1回ですが、イベント利用の際は回数に含まれません。）

### ふたごの会

双子（以上）のお子さんが集まり、子育ての「あるある！」についておしゃべりする会です。1階（両国子育てひろば保育室）にお集まりください。\*要予約

### 栄養相談

離乳食の進め方やアレルギーの対応など、お子さんとご家族の食に関する相談ができます。母子手帳をお持ちください。\*要予約

### 心理発達相談

お子さんの発達に関する心配事や、ご家族の心のモヤモヤを相談することができます。\*要予約

### ベビーマッサージ

4ヶ月から8ヶ月のお子さんと保護者が対象です。バスタオルと水分補給用の飲み物（または授乳に必要な物）をお持ちください。

- \*要予約（5組）
- \*『パパと一緒に』は3組



### 感覚遊び

9ヶ月から1歳5ヶ月のお子さんと保護者が対象です。

7月のテーマは『氷であそぼう!』です。氷の感触を親子で楽しんでみませんか？

- \*要予約（4組）



### リトミック

1歳6ヶ月から3歳のお子さんと保護者が対象です。

- \*要予約（5組）×2回
- (10:00～10:30/10:40～11:10)



📅 月に1回利用できるイベントです

## ご利用について

7月から  
午後の時間が  
変更になります🎵

	午前	午後
利用時間 (利用組数)	9:30～12:00 (15組)	14:00～17:30 (混雑時は利用時間を制限する事があります)
予約方法	利用希望日の前日に電話でご予約ください	予約の必要はありません
予約受付時間	火曜日から日曜日の9:30～18:00	—
利用回数	1週間に1回（1週間＝火曜日～日曜日） 火曜日を希望する場合は日曜日にご連絡下さい	利用回数の制限はありません
対象	墨田区在住で未就学のお子さんご家族	墨田区外にお住まいの方や小学生も利用できます

感染の拡大を防ぐために引き続き下記についてご協力下さい。

- ★ ご自宅でご検温してから利用してください。（ひろば到着後にも検温させていただきます）
- ★ 発熱や風邪症状（咳・鼻水）その他の体調不良がある場合は利用できません。

